



右の二次元コードから、南公民館のホームページ（HP）に、スマートフォンやタブレットから、アクセスできます。



〒965-0842 門田町大字中野字大道西13番地
Tel 0242-27-4835 Fax 0242-27-6751

令和7年度の南公民館の講座紹介です。参加したい回だけの申込みも可能です。初めての方も大歓迎！「参加してみようかな！」と思われた方、ご連絡をお待ちしています！
なお、都合により、日程や内容等に変更が生じる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

募集 小学生向け 「みなこ一夢広場」

広場に集まる仲間たちと、笑顔あふれる夢体験、楽しく元気にももの作り体験にチャレンジしてみませんか。



木工クラフトに挑戦

▼対象：市内の小学4年生～6年生

回	月 日	曜日	テーマ	内 容	定員	材料費	受付期間
1	6月28日	土	押し花のアート体験	押し花でオリジナル作品に挑戦。	20名程度	500円程度	4/1～6/20
2	7月19日	土	科学工作を体験	科学工作に挑戦。	20名程度	500円程度	4/1～7/11
3	9月6日	土	木工クラフトを体験	木工クラフトに挑戦。	20名程度	500円程度	4/1～8/29
4	10月4日	土	紙立体アートを体験	紙とハサミで立体的な作品に挑戦。	20名程度	500円程度	4/1～9/26
5	11月9日	日	門田地区文化祭を盛り上げよう！	門田地区文化祭で「くじやさん」のお店を出店します。	20名程度	無料	4/1～10/31
6	12月6日	土	シュガークラフトを体験	シュガークラフトに挑戦。	20名程度	無料	4/1～11/28

開催時間：9時30分～11時30分 会 場：南公民館(会議室など)

参加申込方法

受付期間に、電話か、下記の二次元コードからお申込みください。

▶二次元コード



募集 一般(成人)向け 私のサラダ～SDGsを自分ごとに～

「食」をテーマに、SDGs（持続可能な開発目標）の大切さを学ぶ講座です。自分にできる「SDGs」をさがしてみませんか。

▼対象：成人(保護者同伴で児童参加也可)



R6の移動学習の様子

参加申込方法

受付期間に、電話か、下記の二次元コードからお申込みください

二次元コード▶



開催時間：9時30分～11時30分（※第1回は10時～11時30分）

会場：南公民館（第2回の会場は、しらい農園（門田町）になります。）

回	月 日	曜日	テーマ	内 容	定員	参加費	受付期間
1	5月11日	日	有機農業からSDGsを学ぶ① 講演会	SDGsを推進されてきた講師の経験談や視点から、食とSDGsについて学びます。 講師：しらい農園 白井 康大さん	20名程度	無料	4/1～4/25 (第1～3回まで通して申込み)
2	6月15日	日	有機農業からSDGsを学ぶ② (移動学習)	農場で農作業体験を行いながら、SDGsの大切さについて学びます。 講師：白井 康大さん 会場：しらい農園(門田町) (南公民館集合、解散)	20名程度	1,000円(野菜等おみやげ付)	
3	7月13日	日	会津伝統野菜を使ったエコクッキング教室(調理実習)	食のこと、会津伝統野菜のことをクッキング体験を通して学びます。 講師：会津大学短期大学部 阿部 桂子さん	20名程度	500円程度	

募集 一般(成人)向け 門田町再発見

門田地域を中心に、施設の見学や地元の歴史講座で門田の背景や暮らしなどを学びます。
みなさんで、門田地域の魅力を再発見してみませんか。

▼参加費：無料



参加申込方法

受付期間に、電話か下記の二次元コードからお申込みください。

▶二次元コード



回	月 日	曜日	テーマ	講師	定員	受付期間
1	7月10日	木	現代のライフスタイルに合う仏壇「移動学習」	アルテマイスター 株式会社保志	10名 多数の場合抽選	4/1～6/30
2	9月11日	木	地域の歴史を知る「移動学習」	門田地区の石碑めぐり 講師：近藤真佐夫さん	15名程度	4/1～9/3
3	10月16日	木	地域の歴史を知る「移動学習」	門田地区の石碑めぐり 講師：近藤真佐夫さん	15名程度	4/1～10/9

開催時間：10時～11時30分

会場：南公民館

(第1回の会場は、アルテマイスター保志(門田町)になります。南公民館に集合しバスで移動します。)

募集 中高年齢層向け ふれあう よろずカフェ

近所にお茶のみに行く感覚で、気軽に参加してみませんか？ 軽体操で体調を整え、健康でいきいきと楽しく生活するための学びと、参加者同士の交流を深めます。初めての方も大歓迎！ ぜひおいでください！

▼ 火曜日の回は、参加費無料・申込み不要です。直接会場にお越しください。



軽体操で体をほぐします！

モルック



移動学習



Wii
ボウリング
大会



※ ご希望の回の二次元コードを、読み取り画面の中央に合わせていただくと読み取りができます。

回	月 日	曜日	テーマ	内 容
1	5月13日	火	笑いヨガ&レクリエーション	笑いとは心の栄養です。大いに笑って、レクリエーションで体を動かしましょう！
2	6月3日	火	日本の文化にふれる～南公民館寄席～	落語家「酒飲亭いさん」さんをはじめとした「うつくしま芸人会」の方々をお迎えし、寄席を楽しみます。
3	7月1日(予定)	火	高齢者交通教室	交通シミュレーターで実際に体験！交通ルールを楽しく学びましょう。
4	8月5日	火	サマーコンサート	会津二胡アンサンブルのみなさんによる夏の演奏会です♪
5	9月2日	火	忘れん脳生活～認知症を防ぐ、遅らせる～	「いい言葉が出てこない」・年だからとあきらめるのはまだ早い！健康な脳で毎日いきいきと過ごしませんか。
6	10月7日	火	保育園児と遊ぼう～秋の世代間交流会～	門田報徳保育園との交流会です！
7	11月4日	火	消費者講座～悪質商法・詐欺に合わないために～	消費生活相談員から悪質商法や詐欺の手口、被害に合わない対処法などを学びます。
8	12月2日	火	フラダンスを楽しもう～いすフラ～	マハロヌイフラススタジオのインストラクターにより、いすに座ってできるフラダンスを体験します。(性別不問です。)
9	1月6日	火	フレイル予防で若返り	こまめに体を動かす習慣をつけて、筋力の低下を防ぎましょう！
10	2月3日	火	健康寿命をのばすメンタルヘルス講座	心の健康管理について学び、いきいきと生活しましょう！
11	3月3日	火	参加者で企画します 枠♪	参加者のみなさんで企画を決定します。お楽しみに♪

▼金曜日の回は、参加費自己負担あり・申込みが必要です。(申込み多数の場合は抽選)

回	月 日	曜日	テーマ	内 容	定員	参加費	受付期間
1	6月20日	金	はじめてのモルック	体力に関係なく誰でも手軽に楽しめるスポーツです。新しい体験しませんか？	20名程度	無料	5/13～6/3
2	9月26日	金	二本松でほんとの空を探す旅(移動学習)	貸切バスで二本松市に出かけます。移動学習ならではの学びと体験を！	20名	昼食等実費負担有	8/5～9/2
3	1月23日	金	Wiiボウリング大会	ゲーム機を使った疑似体験ボウリング大会です！	32名	300円程度	12/2～1/6

開催時間：午前10時～11時30分（※9/26は9時～17時、1/23は10時～12時）

会場：南公民館（9/26は移動学習 南公民館に集合し、貸切バスで移動します。）

