



# 令和7年度:霊山げんき会生\_募集案内



- 【主催】 伊達市教育委員会
- 【対象者】 霊山町に住む60歳以上の男・女
- 【時間】 毎月第2\_木曜日 13:30~15:00
- 【注意】 都合により、日程・内容等を変更することがあります
- 【申込方法】 申込書または、右のQRコードからスマホでも結構です
- 【申込期限】 令和7年4月4日(金曜日)まで
- 【提出先】 霊山総合支所、霊山中央交流館、各地区交流館
- 【問合せ先】 霊山総合支所:生涯学習担当まで (電話 586-3401)



途中参加、1回だけの参加も歓迎です

## 令和7年度 霊山げんき会\_年間計画 --- (旧\_霊山高齢者講座)

回	実施期日	曜	内 容	講 師	場 所
1	5月8日	木	オカリナとギターのアンサンブルコンサート	M & M ジョウ仁	霊山中央交流館
2	6月12日	木	骨盤体操 「体のゆがみを修正しこり、痛みを軽減!」	黒澤 ひとみ	霊山中央交流館
3	7月10日	木	福祉介護の実際や利用できる制度	南東北福島病院	霊山中央交流館
4	9月11日	木	認知症について	あづま脳神経外科	霊山中央交流館
5	10月9日	木	移動学習_(注)15名以上の参加が必要	市バス	福島方面
6	11月13日	木	絵手紙を描こう(材料費)	阿部 孝喜	霊山中央交流館
7	12月4日	木	お小遣いを考える	ジブラルタ生命	霊山中央交流館
8	2月12日	木	「睡眠」と「健康の知恵袋」	明治安田生命	霊山中央交流館

## 令和7年度 霊山げんき会\_申込用紙 [ 申込締切:4月4日(金) ]

住 所	〒960-
ふりがな	
氏 名	
電話番号	