

第3回講座 8月8日(火)

『カヌー&ニュースポーツ体験』

講師:会津自然の家職員



(案の1)

令和5年度中央公民館神指分館主催事業  
「顔晴れ！ふれあい大人塾」開催要項

- 1 実施期日 令和5年 6月 6日 (火)  
7月24日 (月)  
8月 8日 (火)  
9月 5日 (火)  
9月26日 (火)  
10月24日 (火) (6回開催)
- 2 内容・講師 参加者が生きがいのある生活を送ることができるよう、健康の保持増進と創作活動をテーマとして、歌謡、陶芸、カヌー、トレーづくり、健康体操など、様々な体験学習を行う。講座毎に異なる講師。
  - ・ 6月6日 歌謡講座 成田正良氏
  - ・ 7月12日 陶芸 喜多方市岩月高齢者生産活動センター職員
  - ・ 8月8日 カヌー他 会津自然の家職員
  - ・ 9月5日 エコクラフト 秦洋子氏
  - ・ 9月26日 健康寿命を延ばす 宗像由加里氏
  - ・ 10月24日 軽スポーツ 白岩源一氏
- 3 会 場 中央公民館神指分館 会議室  
喜多方市岩月高齢者生産活動センター(第2回講座：陶芸)  
会津自然の家(第3回講座：カヌー)
- 4 受 講 生 13名 (別紙名簿)
- 5 講師謝礼 1回につき7,000円(講師名義口座への振込ほか)