



身体の温まる薬膳食

薬膳スープ・薬膳春巻き・薬膳ちまき風おこわ

開催日時 令和6年12月11日(水)

午前10時～

開催場所 旭公民館

百目木字向町126

講師 遠藤 利枝 氏 (YOGAとごはん)

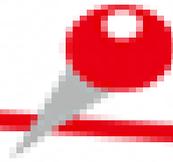
材料費 1,000円

申込方法 連絡員、旭・岩代公民館、右上のQRコードよりお申し込み
ください

締 切 令和6年11月30日(土)

そ の 他 エプロン・三角巾・水分補給用飲料





メニュー



身体の温まる葉膳スープ



葉膳春巻き

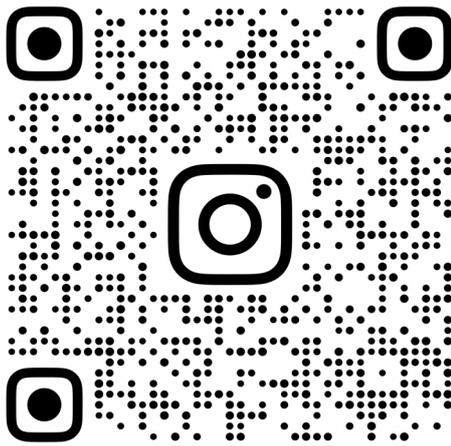


葉膳ちまき風おこわ

寒い冬を迎えますね！

身体の温まる葉膳食をいただき、体の芯から温かい冬を迎えませんか

調理室の関係で募集人数に制限がありますのでお早めにお申し込みください。



IWASHIRO_KOUMINKAN_NIHONMATSU



instagram・市ウェブサイト
で岩代公民館の
情報を発信していま
す！講座の予定の確
認・お申込みこちらか

