

令和6年度岩代公民館女性学級

第7回ナイトフレッシュセミナー

健康講座「痛いのがつらいの飛んでけ教室」



日時 11月21日(木)午後7時00分～
場所 岩代公民館(大会議室)
受講料 500円(年間受講料上限1,000円)
講師 快フィットネス研究所 吉井雅彦氏
申込 11月13日(水)までに下記申込書の持参・
FAX・TELもしくはかんたん申請・申込システム
(右のQRコード)のいずれかの方法により
お申し込みください
その他 動きやすい服装でお越しください



11/21ナイトフレッシュセミナー「健康講座」参加申込書

提出先：岩代公民館・新殿公民館・旭公民館 TEL:55-2260 FAX:55-2070

フリガナ 氏名		生年月日	年 月 日
住所		電話番号	