

令和6年度 県民介護講座受講申込書

※受講申込書は、控えを取っておいてください。

(申込日 月 日)

ふりがな 氏名		性別 (性自認)		年齢	歳
住所	〒 -				
連絡先	TEL ()		/FAX ()		
職業または 所属団体	介護を必要とする 家族の有無		有・無 (いずれかに○)		
備考	※その他、託児等が必要な方や事前に相談したいこと等がありましたらご記入ください。				

※受講申込書に記載された個人情報は、運営管理の目的にのみ利用させていただきます。
 ※受講者には、各回開催日の約1週間前を目安に「受講者証」を送付します。
 ※新型コロナウイルス感染症予防対策や地震・台風等により講座を中止する場合は、福島県社会福祉協議会のホームページでお知らせするとともに、受講者へ通知します。

初級介護講座

上期	講座開催日	受講希望欄	下期	講座開催日	受講希望欄
	5月25日(土)			10月19日(土)	

介護実技基本講座

	講座開催日/内容	受講希望欄		講座開催日/内容	受講希望欄
上期	6月1日(土)/移乗・移動		下期	10月26日(土)/移乗・移動	
	6月29日(土)/食事介助			11月30日(土)/食事介助	
	7月27日(土)/清潔介助			12月7日(土)/清潔介助	
	8月24日(土)/排泄介助			1月18日(土)/排泄介助	

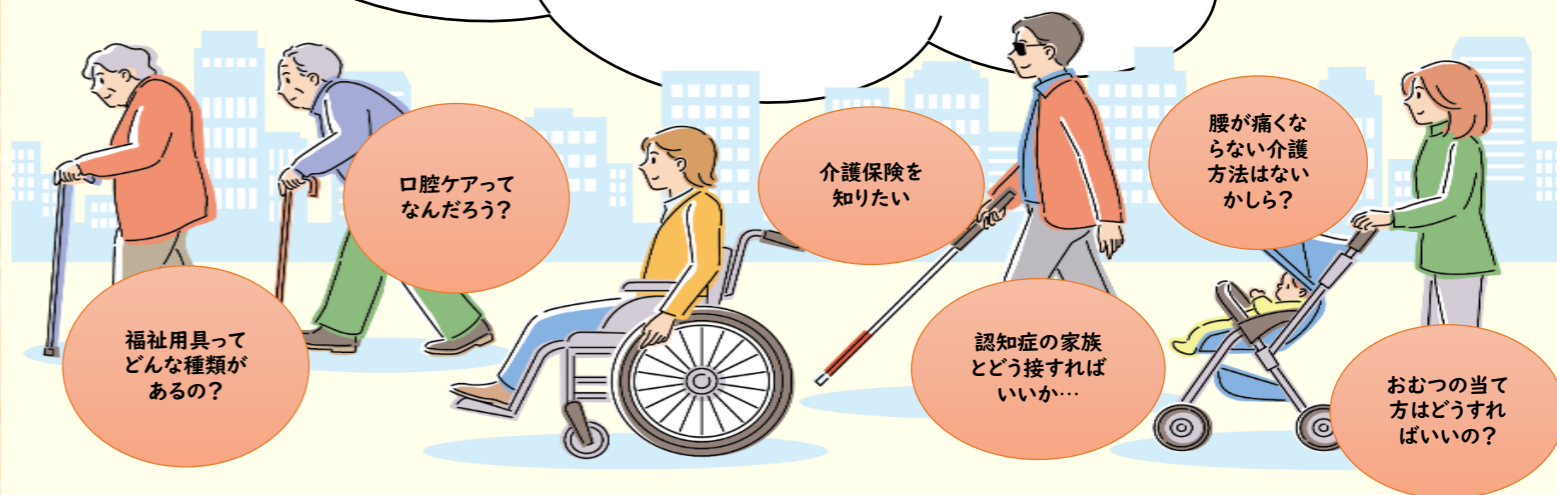
介護ワンポイント講座

	講座開催日/内容	受講希望欄		講座開催日/内容	受講希望欄
上期	6月22日(土)/介護心理		下期	11月16日(土)/介護心理	
	7月6日(土)/福祉用具			12月21日(土)/福祉用具	
	8月31日(土)/医療と介護			1月11日(土)/医療と介護	
	9月21日(土)/認知症			2月15日(土)/認知症	

申込先: 社会福祉法人 福島県社会福祉協議会 介護実習・普及センター
 FAX: 0243-62-4633 メール: kaigo@fukushimakenshakyō.or.jp

令和6年度 県民介護講座の ごあんない

受講
無料



「介護の知識や実技の基本をやさしく学び、身につけていただける講座です。」 現在介護をされている方やご家族の方、これからのために介護を学びたい方皆さまにとって、お役に立つ様々なテーマをご用意しておりますので、お気軽にご参加ください。

お申し込みはこちらからも



対象

【介護に興味・関心があるかたならどなたでも参加できます。】

定員

各回とも25名

会場

〒964-0904
 二本松市郭内1丁目196-1
 福島県男女共生センター 5階

申込方法

裏面の申込書をFAX・郵送でお送りいただくか、電話にてご連絡ください。

アクセス

OJR東北本線
 二本松駅より徒歩15分
 O東北自動車道
 二本松I.Cより車で5分

お問合せ
 社会福祉法人
 福島県社会福祉協議会
 介護実習・普及センター
 電話: 0243-23-8306
 FAX: 0243-62-4633
 受付時間
 火曜日～土曜日
 9:00～17:00
 お休み: 日・月・祝日
 ※月曜が祝日の場合は火曜



主催 社会福祉法人 福島県社会福祉協議会

【初級介護講座】～はじめての介護講座 介護を学ぶ最初の一步に最適!～

「介護が必要になったら、どうしたらいいの?」
そんな疑問に介護のプロがお答えする最初の一步に最適な講座です。

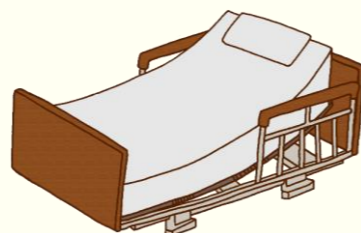


◎時間・各回/13:00~16:00

開催日		内容	講師
5月25日 (土)	10月19日 (土)	「介護の心構え、安心して安全な介助の方法、介護サービスの活用法」などについて、実技を交えながら学びます。	福島県介護福祉士会 会員

【介護実技基本講座】～知っててよかった!らくらく介護講座～

実際の現場で働く介護のプロから「介護技術のコツ」を学べる実技中心の講座です。具体的な場面ごとに学べるので、すぐに役立つこと間違いなし!



◎時間・各回/13:00~16:00

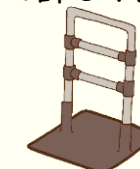
開催日		内容	講師
6月1日 (土)	10月26日 (土)	「安全な移乗・移動介助とその方法」 車椅子や杖の正しい使い方など、様々な用具を活用し、より楽に移乗・移動する方法を学びます。	福島県介護福祉士会 会員
6月29日 (土)	11月30日 (土)	「食事の介助とその工夫」 身近なものや福祉用具を活用した食事介助を学びます。また、トロミやゼリーなどの補助食品も試食します。	
7月27日 (土)	12月7日 (土)	「清潔を保つ方法」 着がえの介助や口腔ケアなど、身体の清潔を保つ方法について学びます。	
8月24日 (土)	令和7年 1月18日 (土)	「排泄の介助とその方法」 トイレでの排泄介助はもちろん、オムツの正しい選び方、使い方について学びます。	

<留意事項 その1>

- (1)興味のあるテーマのみの参加も可能です。
- (2)県民の参加機会確保のため、介護事業所等における研修目的の参加はご遠慮ください。
- (3)開催日・内容などは、都合により変更される場合がありますので、ご了承願います。

【介護ワンポイント講座】～知ってトクする!トクトク介護講座～

加齢に伴う変化や介護に関する知識を知っていることで、身体的にも精神的にも楽になることができるとあるはず。様々な分野で活躍する講師をお呼びし、それぞれのテーマについて詳しく学べる講義中心の講座です。



◎時間・各回/13:00~15:00

開催日		内容	講師
6月22日 (土)	11月16日 (土)	新 「介護する人の心の健康」 介護が必要になったり、認知症が疑われた時、ケアする人には大きな負担がかかります。これまで多くのケアする人にかかわった専門職が実例を中心に介護する人の心の健康の保ち方を伝えます。	福島県 精神保健福祉士会 会員
7月6日 (土)	12月21日 (土)	「これは助かる!便利な福祉用具」 介護が必要になっても、在宅で暮らし続けるための環境づくり、また便利な福祉用具などについて、実際に見て触れながら学びます。	福島県作業療法士会 会員
8月31日 (土)	令和7年 1月11日 (土)	「医療と介護」 現在の医療制度や介護保険制度の仕組み、様々な病気と退院後の介護方法を関連付けながら学びます。	福島県医療ソーシャル ワーカー協会 会員
9月21日 (土)	令和7年 2月15日 (土)	「認知症を理解してかわり方を学ぼう!」 認知症の症状や実際の介護経験を聞くことで、認知症の理解とかわり方について学びます。	認知症介護指導者 認知症と家族の会 会員

受講者の声

初級ということで全般に渡って幅広く学べたので、全部よかったです。実際に介護用品を見られたこともよかったです。

(初級介護講座 受講者)

入院している母が月曜日に退院します。早速、母と一緒に今日学んだことを思い出しながら楽しく介護していこうと思えました。

(介護実技基本講座 受講者)

(複数回講座に参加すると)内容が重複することがあったが、何回も繰り返し説明されて理解するので、回を重ねるごとに、老後の不安が無くなってきました。

(介護ワンポイント講座 受講者)

<留意事項 その2>

- (4)体調不良、発熱等がある場合は、参加をご遠慮ください。
- (5)令和5年度まで受講履歴があり、「スタンプカード」を所持されている方は、引き続き、いまお使いの「スタンプカード」が使用できますので、講座当日ご持参ください。

