

【 令和5年度 湊公民館主催事業 】

# 湊みのりの大学 受講生募集！



月に一度は公民館でみんなとお顔を合わせて、  
健康と元気の源にしましょう！  
たくさんのお申込みを待っています！

R4. 7. 13 猪苗代湖探訪&ランチ

## ◆開催内容

日程／時間（10：00～11：30）		
① 6月13日（火）開講式	④ 9月12日（火）	⑦ 12月12日（火）
② 7月11日（火）	⑤ 10月10日（火）	⑧ 1月 9日（火）
③ 8月 8日（火）	⑥ 11月14日（火）	⑨ 2月13日（火）閉講式
主な内容		
健康のお話・体操・レクリエーション 脳トレ・作品づくり・移動学習・・・など		

◆対 象 : 60歳以上の方 ※どなたでも参加できます。

◆期 間 : 令和5年6月～令和6年2月まで（月／1回）

◆参加費 : 内容により実費負担の場合があります。

◆申込方法 : 下記の受講申込書にご記入してお申込みください。

① 5／21（日）までは各方部の白寿会長さんにお渡しください。

② 5／22（月）以降は湊公民館にお持ちください。（ファックス可）

【お問い合わせ】湊公民館（担当：佐藤）TEL93-2461 / Fax : 93-2462

きりとり

## 令和5年度 湊みのりの大学 受講申込書

①住所 〒 965- 湊町大字 字

②氏名 (年齢 歳) 性別 (男・女)

③電話番号

※ 日中に繋がる電話番号を書いてください。