

令和6年度 一箕シルバー大学 学習計画表

回	月日・学習時間	学習課題と内容	予定講師	備考
1	5月16日 (木) 9:30 ～ 11:45	開講式・オリエンテーション 教養講座〈Part 1〉 教育長講話 ～(仮)会津若松市の教育～	寺木 誠伸 教育長 公民館担当職員	年間の事業説明などを行います。 会津若松市の教育について講話を聴き、特に生涯学習の在り方などについて学びます。
2	6月13日 (木) 9:30 ～ 11:30	健康講座〈Part 1〉 生涯学習オンステージ “うた活”で彩る100年人生 ～わが人生に悔いなし～	地域教育 コーディネーター 成田 正良 氏	成田先生のギター演奏やCDなどの曲に合わせて唄ったり、トークで楽しいひと時を過ごします。
3	7月11日 (木) 8:35 ～ 17:00	教養講座〈Part 2〉移動学習① 創作体験&夏のバスハイク ～高柴デコ屋敷見学と張子十二支絵付け体験～ 高柴デコ屋敷で創作体験	高柴デコ屋敷従業員 公民館担当職員	体験、入館料として円を負担をお願いする予定。 張子十二支に絵付けを行います。
4	8月22日 (木) 9:30 ～ 11:30	健康講座〈Part 2〉 食事の基本を守ってますか？ ～健康的な食事の継続を！～	健康増進課 保健師	健康寿命の延伸には食生活がとても重要です。毎日の食事を意識して取ることで健康保持に繋がります。自分に合った食生活を見つけるための方法などを学習します。
5	9月19日 (木) 8:30 ～ 17:00	歴史講座〈Part 1〉移動学習② 歴史講座&秋のバスハイク 初秋の新潟路を楽しむ ～新潟県五泉市・新潟市秋葉区の史跡を巡る～	歴史研究家 石田 明夫 氏 公民館担当職員	貸切バス1台で五泉市と新潟市秋葉区の史跡を訪ねて、会津との関わりを研修します。 昼食は自由昼食として自己負担。 石田先生が同行します。
6	10月17日 (木) 9:30 ～ 11:30	歴史講座〈Part 2〉 新潟県と会津との関わり ～新潟県における会津藩領と奥羽越列藩同盟～	歴史研究家 石田 明夫 氏 公民館担当職員	新潟県と会津との関わりについて、会津藩領と戊辰戦争における奥羽越列藩同盟など中心にの理解を深めます。
特別	10月27日 (日) 予 定	地域事業への参加 一箕地区文化祭 ・作品の出展及び芸能発表への参加	公民館職員	夏のバスハイクで制作した創作体験の作品の出展と音楽芸能大会へシルバー大学として参加(他団体と合同)し、会津磐梯山を踊ります。
7	11月14日 (木) 9:30 ～ 11:30	健康講座〈Part 3〉 遊びながら学ぶ健康体操 ～楽しい話やゲームで今日も元気に～	レクリエーション インストラクター 橋本 博子 氏	寒い時期を迎える前に、自宅でもできる簡単な体操の習得やゲーム感覚で体を動かします。
8	12月12日 (木) 9:30 ～ 11:45	教養講座〈Part 3〉 安全な水道水の供給について！ ～本市における浄水方法と配水～ 閉講式	上下水道局 上水道施設課職員 公民館担当職員	市民生活の重要なライフラインである水道の安全安心を支える浄水方法や効率的な配水について、その現状と持続性について、学びます。 年間の各種報告を行います。

※木曜日中心の開催となります。