

# 女性のための 未来チャレンジ塾

社会活動をはじめると「資金」や「広報」「人集め」など、  
1人では解決が難しい問題がたくさん！  
県内で活動している仲間から話を聞き、  
活動を継続していくためのヒントをみつけてみませんか？

第1回

2月20日（木）13:30～16:00  
「活動を軌道にのせるための資金調達&活用講座」

活動には資金が必要不可欠。活動継続のため、  
「クラウドファンディング」や「公的助成金」等  
を実際に利用した経験談や情報の探し方、支援機  
関について3人の講師からお話いただきます。  
参加者同士で交流する時間もあります。



横尾 恵美さん  
しゅふコミ代表



渡辺 明美さん  
（一社）アイプロデュース  
代表理事



福島県信用保証協会  
女性支援チーム  
雪うさぎさん

第2回

2月27日（木）14:00～15:30  
「自分らしく発信！Instagram活用講座」

YouTuber  
郡山市特産品  
鯉プロデュース

「SNSを始めたけれど、広報として効果が出ている  
か分からない」「自分の活動を知ってほしい！」  
SNSを用いて自分らしく、効果的な広報について  
SNS（YouTube、Instagram）を活用し地域の魅力発  
信をしている講師からお話いただきます。



郡山名産 鯉のおつまみ「鯉とば」



佐藤 恵美/えみたるさん  
（一社）地域おこし協力隊  
活動推進協会 代表理事

会場

オンライン（Zoom）

料金 無料

定員

各回15名

対象

起業して間もない女性、まちづくり会社・団体の女性スタッフ、自治体やNPO女性職員、  
広報・企画やものづくり等に取り組んでいる女性、女性団体の活動をしている女性、  
その他活動に興味のある女性など

申込

方法

右のQRコードまたは裏面の申込書にて、  
FAX・持参・郵送でお申込みください。

主催

福島県男女共生センター



## 「女性のための未来チャレンジ塾」参加申込書

ZOOM情報等のご連絡は2月以降、メールで連絡いたします。  
 (fukushimagec@gmail.comからのメールを受信できるように設定してください。  
 また、ご自身のメールアドレスの記入漏れ・お間違いのないようお願いいたします。)

申込フォーム  
 はこちら↓



- 右の二次元コードを読み込み、申込フォームからお申し込みください(申込み先着順)。
- または下記申込書に必要事項を記入のうえ、持参・郵送・FAXでお申し込みください。

連絡先住所	〒 -		ふりがな	
			氏名	
電話・FAX	電話	( )	メールアドレス	
	FAX	( )		
年齢	性別 (性自認)	女性限定	職業	
↓参加希望日に○をつけてください。				
	2/20 (木)	活動を軌道にのせるための資金調達&活用講座	*Zoomを使用したオンラインセミナーです。 *インターネットに接続できるカメラ付きPCまたはタブレット(iOS/Android)からご参加ください。受講環境が整わない方は、当センター研修室で受講することができますのでご相談ください(対応人数に限りがあります)。	
	2/27 (木)	自分らしく発信！Instagram活用講座		

参加申込書に記入していただく個人情報は、参加者の決定/参加者への連絡・通知/参加者名簿の作成/福島県男女共生センターの講座・イベント等についての情報提供以外で使用することはありません。

## 講師紹介

## 令和7年2月20日(木) 活動を軌道にのせるための資金調達&amp;活用講座

## 横尾恵美さん(しゅふコミ代表)

1983年生まれ 郡山市在住 2児の母。

東日本大震災を機にUターン、子育てしながらアルモ化粧品を開発。その経験から福島県主婦のコミュニティ しゅふコミを立ち上げる。子育て世帯の困り事を解決するために2024年4月郡山市桑野にしゅふコミ子育て専門店オープン地域で子育てする仕組みとして「子育て用品循環プロジェクト」を開始。しゅふの力を活かすをテーマに活動中。

## 渡辺明美さん(一般社団法人アイプロデュース 代表理事)

1963年生まれ 宮城県出身 福島市在住。

東日本大震災の経験から、福島での子育て環境の問題・母親達の心のケアが必要と考え2014年に「福島の子育てを支援する」ママ com を設立。

2017年にコミュニティースペース コラボスペースCoCo開所。

2019年に一般社団法人アイプロデュース設立し、女性起業家育成プログラム等で新規開業を志す人材育成事業を開始。女性活躍推進事業の起業アテンダント県北支部で相談業務を行っている。

## 福島県信用保証協会 女性支援チーム 雪うさぎ

福島県信用保証協会は中小企業・小規模事業者のみならず、金融機関から事業に必要なお金を借りるとき、その保証人となってお金が借りやすくなるようサポートする公的機関。「雪うさぎ」は、福島県信用保証協会の女性職員によるチームで、女性が、創業や経営について気軽に相談できる窓口として発足された。相談者の悩みに寄り添った支援により解決をお手伝いしている。

## 令和7年2月27日(木) 自分らしく発信！Instagram活用講座

## 佐藤恵美さん(一般社団法人 地域おこし協力隊活動推進協会)

東京都江戸川区出身。元保育園栄養士。郡山市内で3歳娘と夫の3人暮らし。

2020年6月から郡山市地域おこし協力隊として活動する傍ら、2021年5月に「一般社団法人地域おこし協力隊活動推進協会」を設立。2024年4月から玉川村にて子ども食堂「クックキッチンたまかわ」の代表を務める。

SNS(Instagram、YouTube)を活用した地域の魅力発信事業の取り組みや、ローカルTV情報番組出演やラジオDJ等多方面で活躍中。

## ★お問合せ・お申込先★

福島県男女共生センター 事業課

〒964-0904 福島県二本松市郭内一丁目196-1

TEL:(0243)23-8304 FAX:(0243)23-8314

E-mail:fukushimagec@gmail.com

URL:https://www.f-miraikan.or.jp

